

ማዕዳ ጫማ ሚኪኒኝን ከሙኡዊን ናይ ጫማ ማዕዳ ፤

ኣብዚ ቅጥዒ ኢዚ ማዕዳታት ቢዛባ ጫማ ሚኪኒኝን ከሙኡዊን ጫማ ማዕዳ ን ኣቶም ሰባት ናይ ሹኮርያ ሕምም ዘለዎም.

ኒሚንታይ ኒነዊሕ ጊዜ ዘጸኒሕ ሕምም ናብ ሓደ ሓኪም ናይ እግርን ናይ ሕቆን ምኻድ?

ድያበቲስ(ሹኮርያ) ኒነዊሕ ጊዜ ዘጸኒሕ ሕምም ኣብ ነብሲኻ ዘሎ ሕምም፤ ኢቲ ሰዊንተካ ባዕሉ ኣይከለን ኢዩ ነቲ ሹኮር ዘሎ ኣብ ደምካ ገደብ ኪገብረሉ ኣይከልን፤ በዚ ሚኪኒያት ካሓ ሓደ ጊዜ ኣብ ዓመት ኣግሪኻ ክትረኤ ኣለካ መርመራ በቶም ፈለጥቲ፤ ኣብቲ ክትረኤ ሚስ ኣትመጽእ ትምርመር ኢኻ መትኒኻ ደምካኻ ከሙኡዊን መጋጣጠሚ ኣካልካ ፤ኣብዚ ኻኣ ይረኤይ ኢዩ ኣብ ኣእጋርካ ሸግር ከይ ሚዕቢል ከይጋጢመካ፤

ቢኸመይ ዝሓሹ መንገዲ ኣግረይ ይካነኸን?

- ኣግርኻ ማዕዳታዊ ቢለበጥ ዝበለ ማይ ገርካ ትሓጽቦ ከሙኡዊን ተንቅጾ ኣግርኻ.
- ኣይትጠቀም መጠምጠሚ ኣብቲ ናይ ኣግሪኻን ዓንካር ዓንካርትካን.
- ማዕዳታዊ እግርኻ ኪትቆጽጽ ኣለካ ካብ ቁስሊ ማይ ሙቅጻር ወይ ጸገማት ሕምሚን ጉድለትን.
- መዕዳታዊ እግርኻ ሊኸዩ ሲብሒ ዝሓዘ ዝሊከ ኪረም ንምሳሌ ቫዘሊንእ.
- ጥራይ ጫማ ወይ ጥራይው ካልሲ ከምኡውን ኣብ ገዛ ክትከየድ የቢልካን.
- ተኸደን መዕዳታዊ ጫማ ካልሲ ከምኡውን ነዊሕ ካልሲ ናይ ኣግሪ ኪሳብ ኣብ ቢርኪ ዝበጽሕ፤ ተጠንቀቅ ኒ ኪልተ ዘላግብ ሰፋይ መስመር ሚኪኒያቱ ጸቕጢ ኣብ እግርኻ የገብረልካ,
- ተኸደን ሙሉእ ማዕዳቲ ማዕረኻ ጫማታት ከምኡውን ኣብ ገዛ.
- ኩሉ ጊዜ ተቆጻጻር ረኤይ ኣኻ ቅድሚ ጫማታትካ ሚኸዳንካ፤ ዙኸነ እምኒ ከይህሊዎ ኣብ ጫማታትካ.
- ንሓኪም ደዊል ኢንድሕር ኣብ እግርኻ ቁስሊ ረኺብካ.

ማዕዳ ናይ ጫማ

* ኩሉ ጊዜ ሃዲሽ ጫማ ኣጋ ሚሸት፤ ሚኪኒያቱ ኣቲ እግሪኻ ኣብቲ ጊዜ ማዕዳቲ እግሪ ኪሓቢጥን ኪገፍሕን የኸእልእ.

* ኩሉ ጊዜ ኣቲ እግሪኻ ኪዕቀን ኣለዎ ቁመቲን ግፊሕን 1 ሰንቲ ሜተር ኪኸወን ኣለዎ ካብቲ ናይ እግሪኻ ኣጸብዕቲ

* ተጠንቀቅ ነገር መዕጻዊ ጫማ ወይ ዲማ ገመድ መእሰሪ ኪህልዎ ኣለዎ

*ኣቲ ታከት ናይ ጫማኻ ኣንተ ሊዒሉ ኪኸዊን ዘለዎ ካብ 2 ኪሳብ 3 ሰንቲ ሜተር

* ተጠንቀቅ ኪልተ ነገር ዚለግብ ወይ ተወሳኺ ዝኸዊን ኣብቲ ዊሽጢ ጫማ። ኢዚ ኻኣ ኪሲማዓካ የብሉን

* ኢቲ ጫማ ኣብ እግሪኻ ቲኺኢሉ ጸብቅ ኮፍ ኪበል ኣለዎ፤ ኣንዲሕ ኮምኡ ዘይኮኮኮነ ሓዲሽ ጫማ ግዛእ፤

* ደሊኻ ናይ ወሽጢ ጫማ መራግዕ ወይ ገበር ጫማ ዓጽሚ መደልደሊ ኪትከደን () ሲለዚ ናብ ዱካን ኪትከይድ ኣለካ ኣቲ ጸብቅ ዕቅን